

## Welche Trainingsmöglichkeiten werden mir während des Schließungszeitraum geboten? *(Links kopieren & im Browser einfügen)*

- **Online-Kurse**

- Auf unserem YouTube-Kanal erwarten dich eine Vielzahl an Online-Kursen und Workshops zur Umsetzung deines Studio-Trainings für die eigenen vier Wände. Das alles mit deinen easy Fit Trainern und natürlich jederzeit verfügbar.

- **Jetzt kostenfrei abonnieren und nichts mehr verpassen:**

<https://www.youtube.com/channel/UCG2nfCfvs80-25wY3cD711Q>

- **Deinen persönlichen & digitalen Trainingsplan:**

- wir erstellen dir deinen digitalen Trainingsplan individuell und maßgeschneidert um dein Training zu Hause fortzuführen
- Du hast Interesse? Dann schreib uns deinen Namen, dein Geb. Datum & welches Trainingsziel du verfolgst an:

training@easyfit-vs.de

- **Lass Dich inspirieren:**

- In unserer neuen **easy Fit Community App** findest du einen digitalen Übungskatalog mit über 1.500 animierten Trainingsübungen & eine Auswahl an von uns bereits erstellten Workouts ohne Zusatzgewichte – perfekt für zu Hause!

Apple: <https://apps.apple.com/de/app/easyfitcommunity/id1526147602>

Google Play:

[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.netpulse.mobile.eas  
yfitvillingen&hl=de](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.netpulse.mobile.eas<br/>yfitvillingen&hl=de)